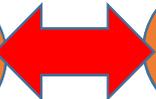


高い目標設定
明確に
自分が認識
→ 書く



差を感じます

現在地



目的地

解決
1. 現状のまま
2. 目指す世界へ

メインノート

進化



この差を埋めようとする
問題発生

ネガティブノート



どちらにいくか
強く
イメージした
方に移動

習慣

潜在能力
使えるよう
になる

行動

スコトーマ

見える世界が
変わる

盲点
外れ

「目指す世界選択」
→ 興味関心の
方向が変わる



第3のノート
(潜在意識ノート)